

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 02.05.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	524,00

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	493,40

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	60	0,60	3,00	2,25	37,80
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,51	28,92	73,08	649,85

Дополнительное питание Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,03	0,00	3,44	13,75
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	0,03	0,00	3,44	13,75

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40

КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	524,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	493,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	524,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	100	1,00	5,00	3,75	63,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,73	32,18	90,95	793,41

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	493,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60	0,60	3,00	2,25	37,80
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,51	28,92	73,08	649,85

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	524,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	493,40